

# PREGNANT and living in an area with Zika?



## Zika Prevention Kit for Pregnant Women

Your Zika Prevention Kit contains products to help prevent the spread of Zika. Please use these items to protect yourself against Zika virus.

**Always follow instructions on the product.**



### Bed net

- If your room has mosquitoes in it, sleep under the bed net.
- Mosquitoes can live inside houses and will bite at any time, day or night.



### Standing water treatment tabs

- Use water treatment tabs to kill larvae (mosquito eggs) in standing water around your house, such as in rain buckets. Do not put them in water you drink.
- When used as directed, these tabs will not harm you or your pets (dogs and cats).



### Mosquito spray

- A mosquito spray, such as the one in the kit, will help keep mosquitoes from biting you.
- Use only EPA-registered mosquito spray like the one in this kit.
- Always follow the directions on the bottle.
- For the spray to work well you will need to put it on again as directed.
- Do not spray under your clothing.



### Permethrin spray

- Spray your clothes with the bug spray called permethrin. This will help protect you from mosquito bites.
- Clothes sprayed with permethrin will protect you for 6 weeks. You can wash your clothes up to 6 times during the 6 weeks and the permethrin will still protect you.
- Make sure to read the directions on the bottle.
- Do not spray permethrin on your skin.



### Condom

- During sex, it is possible to get Zika virus from a man who has Zika. If you have sex during your pregnancy, you should use condoms the right way every time.
- Condoms can also help prevent HIV and other sexually transmitted diseases.

**Use this bag to carry your items that will help you prevent mosquito bites and protect yourself against Zika.**



CDC is not responsible for any adverse reactions or injuries arising from use of the items in this kit. These kits are not intended to replace the advice of a medical professional. This kit includes donations made to CDC and/or items purchased using funds donated to the CDC. CDC is providing the products in this kit as a public health service, but this does not imply any endorsement by CDC or the US Department of Health and Human Services of any product, service, or enterprise.

# ¿Está EMBARAZADA y vive en un área con zika?

## Kit de prevención del zika para mujeres embarazadas

Su kit de prevención del zika contiene productos que le ayudarán a evitar la propagación del zika. Use estos elementos para protegerse contra el virus del Zika.

**Siempre siga las instrucciones de los productos.**



### Mosquitero

- Si en su habitación hay mosquitos, duerma bajo un mosquitero.
- Los mosquitos pueden vivir en interiores y pican a cualquier hora del día o de la noche.



### Pastillas para el tratamiento de agua estancada

- Use las pastillas para el tratamiento de agua estancada para matar larvas (huevos de mosquito) en agua estancada que haya en su casa, como en las cubetas de recolección de agua de lluvia. No las utilice en el agua que bebe.
- Si las utiliza como se indica, estas pastillas no son perjudiciales ni para usted ni para sus mascotas (perros y gatos).



### Repelente de mosquitos

- Un repelente de mosquitos como el que contiene el kit ayuda a evitar que los mosquitos la piquen.
- Use solamente repelentes de mosquitos registrados en la EPA, como el que contiene este kit.
- Siga siempre las instrucciones del frasco.
- Para que el repelente funcione bien deberá volver a aplicárselo según las indicaciones.
- No lo aplique debajo de la ropa.



### Permetrina en aerosol

- Rocíe su ropa con el aerosol que dice «permethrin» (permetrina). Esto le ayudará a protegerse de las picaduras de mosquitos.
- La ropa tratada con permetrina la protege durante 6 semanas. Puede lavar su ropa hasta 6 veces durante las 6 semanas y la permetrina seguirá teniendo efecto.
- No olvide leer las instrucciones del frasco.
- No rocíe permetrina sobre su piel.

### Condón



- Es posible contraer el virus del Zika por vía sexual, de un hombre infectado con zika, durante el embarazo. Por esta razón debe usar el condón de manera correcta cada vez que tenga relaciones sexuales.
- Los condones también ayudan a prevenir el VIH y otras enfermedades de transmisión sexual.

**Use este bolso para llevar los artículos que le ayudarán a evitar las picaduras de mosquitos y la protegerán contra el zika.**



Los CDC no se hacen responsables de ningún efecto adverso ni lesiones que el uso de los artículos contenidos en este kit puedan ocasionar. Estos kits no tienen por objeto reemplazar los consejos de un profesional de la salud. Este kit incluye donaciones realizadas a los CDC y/o elementos comprados con fondos donados a los CDC. Los CDC entregan los productos en este kit como un servicio de salud pública, pero esto no implica ningún tipo de aval por parte de los CDC ni del Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE. UU. a ningún producto, servicio ni empresa.